

118

NÍVEIS DE SELÊNIO E ZINCO NUMA POPULAÇÃO DE IDOSOS SAUDÁVEIS DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

SUMITA, N. M. ; JALUUL, O. ; JACOBFILHO, W. J. ; SAIKI, M.

DIVISÃO DE LABORATÓRIO CENTRAL DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO (LIM03 DA PATOLOGIA CLÍNICA), SERVIÇO DE BIOQUÍMICA CLÍNICA. DISCIPLINA DE GERIATRIA DO HCFMUSP. INSTITUTO DE PESQUISAS ENERGÉTICAS E NUCLEARES (IPEN), DIVISÃO DE RADIOQUÍMICA.

Objetivos: Os elementos traço podem se tornar deficientes no organismo e gerar distúrbios do metabolismo, razão pela qual a avaliação destes parâmetros tem despertado grande interesse na área médica. O objetivo deste trabalho foi avaliar as concentrações de zinco e selênio, numa população de idosos saudáveis, atendidos num hospital universitário. **Casuística e Métodos:** O estudo foi aprovado pelo comitê de ética do Hospital e a seleção dos pacientes foi baseada no protocolo SENIEUR (SENior EURopean). Amostras de 129 pacientes (37 masculino e 92 feminino), com idade média de 72 ± 8 anos, sem evidência clínica de doenças crônicas significativas, foram avaliadas. As amostras foram coletadas após 12 horas de jejum, utilizando tubo à vácuo, sem heparina, para análise de elementos traço. Um alíquota do soro (3,0 mL) foi transferido para um frasco isento de contaminação por elementos traços (Nalgene). A análise por ativação com nêutrons foi o método utilizado neste estudo. O soro foi submetido a um processo de liofilização e 200 mg de cada uma das amostras de soro seco foram pesados em invólucro de plástico sendo irradiados juntamente com os padrões sintéticos dos elementos no reator nuclear de pesquisa IEAR1. Após adequados tempos de decaimento, procedeu-se as medidas de atividade gama dos radioisótopos num detector semicondutor de Ge hiperpuro da Canberra ligado a uma placa multicanal 8192 S100 também da Canberra, ambos gerenciados por um microcomputador e sistema eletrônico associado. **Resultados e Conclusão:** As concentrações médias de selênio e zinco foram respectivamente, $76,1 \pm 24,9$ mg/dL (40,6 – 185,6 mg/dL) e $96,0 \pm 14,4$ mg/dL (56,8141,1 mg/dL). Somente um paciente apresentou níveis abaixo do valor de referência para selênio 40,6 mg/dL (VR: 46143 mg/dL) e três para zinco 56,8, 58,6 e 66,6 mg/dL (VR: 70120 mg/dL). Todos os demais valores observados não caracterizaram deficiência desses elementos no grupo avaliado.