

PERFIL LIPÍDICO NUMA POPULAÇÃO DE IDOSOS SAUDÁVEIS DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

SUMITA, N. M. ; MENDES, M. E. ; JALUUL, O. ; JACOBFILHO, W. J. ; SAIKI, M.

DIVISÃO DE LABORATÓRIO CENTRAL DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO (LIM03 DA PATOLOGIA CLÍNICA). SERVIÇO DE BIOQUÍMICA CLÍNICA. DISCIPLINA DE GERIATRIA DO HCFMUSP. INSTITUTO DE PESQUISAS ENERGÉTICAS E NUCLEARES (IPEN), DIVISÃO DE RADIOQUÍMICA.

Objetivos: Atualmente, observase um aumento no contingente populacional de idosos saudáveis, não portadores de doenças crônicas graves. Tal fato deve-se a melhoria nas condições sócioeconômicas, o desenvolvimento do conhecimento médico na prevenção e no controle das moléstias. Na literatura, existe uma escassez de dados referentes a valores referenciais para a maioria dos parâmetros laboratoriais nessa faixa etária. Este trabalho tem como objetivo avaliar o perfil lipídico numa população de idosos saudáveis atendidos num hospital universitário.

Casuística e Métodos: O estudo foi aprovado pelo comitê de ética do Hospital e a seleção dos pacientes foi baseada no protocolo SENIEUR (SENior EUROpean). Foram avaliadas amostras de 114 pacientes, sendo 33 do sexo masculino com idade média de 73 ± 8 anos, e 81 do sexo feminino com idade média de 72 ± 8 anos. As coletas foram realizadas após 12 horas de jejum. As dosagens de colesterol total e triglicérides foram realizadas por métodos enzimáticos colorimétricos e o HDLcolesterol por método enzimático colorimétrico homogêneo. O LDLcolesterol foi calculado pela fórmula de Friedewald. As dosagens foram realizadas no equipamento Roche/Hitachi MODULAR ANALYTICS PP (Roche Diagnostics GmbH, Mannheim, Germany) utilizando os conjuntos diagnósticos específicos para este sistema, também da marca Roche. **Resultados e Conclusão:** Os resultados do perfil lipídico para o sexo masculino e feminino foram respectivamente: colesterol total 204 ± 34 mg/dL e 213 ± 37 mg/dL, HDLcolesterol 50 ± 15 mg/dL e 63 ± 12 mg/dL, LDLcolesterol 129 ± 31 mg/dL e 128 ± 32 mg/dL e triglicérides 124 ± 58 mg/dL e 115 ± 46 mg/dL. Os valores observados sugerem a necessidade de estabelecer valores de referência específicos para os idosos.