



kit de sopa de vegetais minimamente processados direcionados à classe infantil



#66762

Juliana Audi Giannoni ¹; ADRIANA MARIA RAGASSI FIORINI ¹;
Kely Braga Imamura ²; Adrieli de Oliveira Alcantara ¹; Fabiani
Kelly de Campos ¹; Suzana do Remedio Bispo ¹; Ana Paula Nunes
de Sá ³

Desde a infância cada indivíduo já apresenta suas preferências alimentares, estas, nesta fase existe uma grande preferência por alimentos mais calóricos com quantidades elevadas de carboidratos, açúcar, gordura, sal, e baixo consumo de alimentos como vegetais e frutas. O objetivo do Kit de sopa de vegetais minimamente processados em formatos infantis teve como intuito despertar a curiosidade das crianças a consumi-los; bem como avaliar sua composição centesimal, segurança microbiológica e aceitabilidade infantil. Os vegetais escolhidos para montar o kit foram batata inglesa, cenoura e mandioquinha-salsa, os mesmos foram transportados para o Laboratório de Processamento da FATEC/Marília/SP, onde foi realizado o processamento mínimo. O kit foi acondicionado em sacos plásticos a vácuo e mantidos a 5°C por 8 dias. As análises microbiológicas foram efetuadas no primeiro dia do processamento mínimo, a composição centesimal foi avaliada no oitavo dia de armazenamento. Realizou-se a análise sensorial com 107 crianças entre 6 a 8 anos em uma Escola Municipal de Ensino Fundamental da cidade de Vera Cruz/SP. A partir dos resultados obtidos, verificou-se que o kit de vegetais minimamente processados apresentou qualidade nutricional, ausência de salmonella spp. e coliformes termotolerantes dentro dos limites permitidos pela legislação vigente. Foi constatado que a sopa elaborada com o Kit de vegetais em formatos lúdicos, obteve aceitação de 94,39% pelas crianças, demonstrando ser uma alternativa de alimentação saudável e ao mesmo tempo divertida. A vida útil do kit foi de 8 dias sob refrigeração à 5°C.

Presentation Type

Pôster

Institutions

¹ Faculdade de Tecnologia "Estudante Rafael Almeida Camarinha" ;

² Departamento de Bioprocessos e Biotecnologia / Faculdade de Ciências Farmacêuticas / Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" ;

³ Instituto de Pesquisas Energéticas e Nucleares / CNEN

Track

Formulation e processing of food (FP)

Keywords

Processamento Mínimo

escolares

Kit de vegetais lúdicos