



## Tema Livre

108

### **AVALIAÇÃO DO PERFIL LIPÍDICO NUMA POPULAÇÃO DE IDOSOS SAUDÁVEIS ATENDIDOS EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO**

SUMITA, N. M. ; SAIKI, M. ; JALUUL, O. ; JACOB-FILHO, W. J. ; MENDES, M. E.

Divisão de Laboratório Central - HCFMUSP (LIM -03 da Disciplina de Patologia Clínica FMUSP)

**Objetivos:** os idosos, freqüentemente, são portadores de múltiplas patologias crônicas, como consequência do declínio natural das funções orgânicas. O desenvolvimento do conhecimento médico na prevenção e no controle das moléstias vem aumentando, gradativamente, a esperança de vida do ser humano. Como resultado, o contingente populacional de idosos saudáveis, não portadores de doenças crônicas graves, é cada vez maior.

Apesar desse aumento populacional no número de idosos, existe uma escassez de dados referentes a valores referenciais para a maioria dos parâmetros laboratoriais nessa faixa etária. Este trabalho tem como objetivo avaliar o perfil lipídico numa população de idosos saudáveis atendidos em um hospital universitário.

**Casuística e Métodos:** O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética do Hospital e a seleção dos pacientes foi baseada no protocolo Senieur (Senior European). Foram avaliadas amostras de 70 pacientes, sendo 19 do sexo masculino com idade média de  $72 \pm 5$  anos, e 51 do sexo feminino com idade média de  $73 \pm 9$  anos. As coletas foram realizadas após 12 horas de jejum. As dosagens de colesterol total e triglicérides foram realizadas por métodos enzimáticos colorimétricos e o HDL-colesterol por método enzimático colorimétrico homogêneo. O LDL-colesterol foi calculado pela fórmula de Friedewald. As dosagens foram realizadas no equipamento Roche/Hitachi MODULAR ANALYTICS PP (Roche Diagnostics GmbH, Mannheim, Germany) utilizando os conjuntos diagnósticos específicos para este sistema, também da marca Roche.

**Resultados e Conclusão:** Os resultados do perfil lipídico para os sexos masculino e feminino foram, respectivamente: colesterol total  $213 \pm 35$  mg/dl e  $214 \pm 43$  mg/dl, HDL-colesterol  $54 \pm 16$  mg/dl e  $64 \pm 12$  mg/dl, LDL-colesterol  $133 \pm 34$  mg/dl e  $128 \pm 37$  mg/dl e triglicérides  $128 \pm 60$  mg/dl e  $115 \pm 54$  mg/dl. Os valores observados sugerem a necessidade de estabelecer valores de referência específicos para os idosos.